

# ZALECENIA ZABIEGOWE

*Stymulatory tkanek*



# ZALECENIA

## PRZED ZABIEGIEM

- Nie zaleca się spożywania alkoholu 24 godziny przed zabiegiem,
- Na kilka dni przed zabiegiem nie należy przyjmować leków rozrzedzających krew i leków z grupy NLPZ,
- W dniu zabiegu nie należy korzystać z sauny, basenu i gorących kąpielii,
- Na tydzień przed zabiegiem nie należy korzystać z kąpielii słonecznych ani solarium,
- W dniu zaplanowanego zabiegu nie zaleca się uprawiania intensywnej aktywności fizycznej,
- Jeśli jesteś zakażony wirusem opryszczki, zaleca się stosowanie Heviranu na 4 dni przed zabiegiem i 4 dni po nim.



# ZALECENIA

## PO ZABIEGU

- Nie należy nakładać makijażu minimum 12 godzin po zabiegu,
- Przez co najmniej 7 dni nie zaleca się korzystania z sauny, solarium, kąpieli słonecznych i innych rozgrzewających zabiegów,
- Nie zaleca się korzystania z basenów przez co najmniej 7 dni po zabiegu,
- Przez minimum 24 godziny po zabiegu nie należy spożywać alkoholu,
- Zaleca się stosowanie kremów z filtrem SPF na obszar poddany zabiegowi,
- Należy dbać o odpowiednie nawodnienie organizmu i spożywać co najmniej 2 litry wody dziennie w trakcie trwania serii zabiegowej,
- Przez kilka dni po zabiegu nie powinno się masować miejsc poddanych zabiegowi ani nie używać silnych i podrażniających kosmetyków,